

Modul 2

Dampak Skizofrenia Pada Keluarga



MODUL 2

DAMPAK SKIZOFRENIA PADA KELUARGA

Lama Sesi: 30 Menit

Pendahuluan

Skizofrenia tidak hanya memengaruhi individu yang mengalaminya tetapi juga memiliki dampak yang signifikan pada keluarga, khususnya caregiver. Keluarga sering menghadapi berbagai tantangan emosional dan sosial yang dapat memengaruhi hubungan dan kualitas hidup mereka. Dalam modul ini, kita akan memahami dampak emosional dan sosial skizofrenia pada keluarga serta pentingnya komunikasi dan dukungan di dalam keluarga.

Tujuan Pembelajaran:

Setelah mengikuti modul 2 ini, keluarga (caregiver) diharapkan mampu:

1. Memahami Dampak Emosional Skizofrenia pada Keluarga
2. Memahami Dampak Sosial Skizofrenia pada Keluarga
3. Menerapkan Strategi Dukungan untuk Keluarga

1. Mengenali Dampak Emosional pada Keluarga

Perasaan yang Umum Dialami Caregiver:

- **Duka:** Keluarga mungkin merasakan kehilangan terhadap harapan atau cita-cita bagi anggota keluarga yang terkena skizofrenia.
- **Frustrasi:** Ketidakpastian perjalanan penyakit dan perubahan perilaku pasien sering memicu rasa frustrasi.
- **Kecemasan:** Caregiver sering merasa khawatir tentang masa depan pasien dan beban perawatan sehari-hari.
- **Isolasi:** Caregiver dapat merasa terisolasi dari lingkungan sosial akibat stigma atau kurangnya pemahaman orang lain tentang skizofrenia.

Tips:

“Tuliskan perasaan Anda di jurnal atau catatan harian untuk membantu memahami emosi yang dialami”.



Dampak pada Anggota Keluarga Lain:

- Anak-anak dalam keluarga mungkin merasa bingung atau takut melihat perubahan perilaku pasien.
- Pasangan dan orang tua pasien bisa mengalami stres berkepanjangan akibat tanggung jawab yang meningkat.

Pentingnya Mengakui Perasaan Ini:

- Mengakui perasaan negatif adalah langkah awal untuk mengelola stres.
- Pemahaman bahwa perasaan ini adalah hal yang normal dapat membantu keluarga merasa lebih diterima.

Tips:

Bergabunglah dengan kelompok pendukung keluarga pasien skizofrenia untuk **berbagi pengalaman dan strategi coping.**

2. Mengenali Dampak Sosial pada Keluarga Hubungan Sosial yang Terganggu:

- Caregiver sering kali mengurangi interaksi sosial karena fokus pada perawatan pasien.
- Stigma masyarakat dapat membuat keluarga enggan berbagi cerita atau meminta dukungan.

Tantangan Ekonomi dan Waktu:

- Perawatan pasien membutuhkan waktu dan biaya yang besar, yang dapat membebani keluarga.
- Keluarga mungkin harus menyesuaikan pekerjaan atau kehilangan penghasilan untuk merawat pasien.

Dukungan yang Dibutuhkan:

- **Dukungan dari Lingkungan:** Teman, komunitas, atau kelompok pendukung dapat membantu keluarga mengatasi tantangan ini.
- **Komunikasi dalam Keluarga:** Komunikasi yang terbuka dapat mengurangi kesalahpahaman dan meningkatkan solidaritas.



Evaluasi bagi Caregiver:

Apakah Anda merasa skizofrenia memengaruhi hubungan keluarga? (Ya/Tidak)

Referensi:

Murray, R. M., O'Callaghan, E., & Smith, R. (2022). Family dynamics in schizophrenia: Coping strategies and support. *Family Process*, 61(2), 185-200.