

## Modul 8

# Perencanaan Jangka Panjang Pasien Skizofrenia

## MODUL 8

### PERENCANAAN PERAWATAN JANGKA PANJANG UNTUK PASIEN SKIZOFRENIA

Lama Sesi: 30 Menit

#### Pendahuluan:

Perencanaan perawatan jangka panjang untuk pasien skizofrenia sangat penting karena kondisi ini seringkali memerlukan dukungan dan perhatian sepanjang hidup. Mengembangkan rencana yang fleksibel dan realistis membantu keluarga untuk memberikan perawatan yang efektif dan sesuai dengan perubahan kebutuhan pasien seiring waktu.

#### Tujuan Pembelajaran:

Setelah mengikuti pembelajaran dalam Modul 8, keluarga (*Caregiver*) diharapkan mampu:

1. Memahami Konsep Rencana Perawatan Jangka Panjang
2. Mengidentifikasi Kebutuhan Pasien Secara Komprehensif
3. Berkoordinasi dengan Profesional Kesehatan

### 1. Langkah-langkah dalam Membuat Rencana Perawatan Jangka Panjang

#### a. Identifikasi Kebutuhan Pasien

Langkah pertama dalam merencanakan perawatan adalah memahami dengan jelas kebutuhan pasien, baik yang bersifat fisik, emosional, maupun sosial. Setiap individu dengan skizofrenia memiliki kebutuhan yang unik, jadi penting untuk:

- Melakukan penilaian kesehatan fisik dan mental secara berkala.
- Mencatat gejala-gejala yang muncul, seperti perubahan suasana hati atau penurunan fungsi sosial.
- Memperhatikan kebutuhan sosial pasien, seperti interaksi dengan orang lain dan kegiatan yang bisa meningkatkan kesejahteraan mereka.

#### b. Konsultasi dengan Profesional Kesehatan

Berkolaborasi dengan tenaga medis, seperti dokter, psikolog, dan psikiater, sangat penting. Mereka akan membantu menentukan perawatan medis yang tepat, obat-obatan yang mungkin dibutuhkan, serta terapi yang bermanfaat. Konsultasi

dengan profesional kesehatan akan membantu memastikan bahwa rencana perawatan memenuhi kebutuhan medis pasien.

### c. **Menentukan Preferensi Pasien**

Meskipun pasien mungkin memiliki keterbatasan kognitif atau kemampuan berkomunikasi, penting untuk melibatkan mereka dalam proses perencanaan sebanyak mungkin. Tanyakan kepada pasien tentang preferensi mereka dalam hal perawatan, seperti:

- Aktivitas yang mereka nikmati
- Cara-cara mereka lebih nyaman dalam menerima perawatan
- Pengaturan tempat tinggal yang mereka inginkan, apakah di rumah atau fasilitas lainnya

*"Melibatkan pasien dalam keputusan perawatan adalah bentuk penghormatan terhadap martabat dan keinginan mereka."*

### **Perencanaan Fase Pengobatan dan Pemulihan**

Rencana perawatan jangka panjang harus mencakup fase pengobatan yang berkelanjutan, baik untuk pengelolaan gejala maupun pencegahan kekambuhan. Beberapa hal yang perlu dipertimbangkan adalah:

- Pengaturan jadwal pengobatan dan terapi
- Identifikasi sumber daya yang dapat membantu pasien tetap berkomunikasi dengan tim medis
- Penilaian kondisi pasien secara berkala untuk menyesuaikan pengobatan jika diperlukan

### d. **Mempersiapkan Kemungkinan Perubahan Kondisi Pasien**

Kondisi pasien skizofrenia dapat berubah seiring waktu, sehingga penting untuk memiliki rencana yang fleksibel. Beberapa perubahan yang perlu dipertimbangkan dalam perencanaan jangka panjang meliputi:

- Perubahan dalam fungsi kognitif atau kemampuan fisik pasien
- Kemungkinan perawatan intensif yang diperlukan selama fase akut
- Pengaturan dukungan sosial dan keluarga yang dapat menyesuaikan dengan kondisi yang berubah

### e. **Dukungan Keluarga dan Jaringan Sosial**

Rencana perawatan juga harus mencakup bagaimana keluarga dan jaringan sosial dapat memberikan dukungan berkelanjutan. Ini bisa berupa:

- Penjadwalan waktu untuk keluarga agar tetap terlibat dalam perawatan
- Pelatihan bagi keluarga tentang cara menghadapi tantangan perawatan jangka panjang
- Penyediaan sumber daya, seperti kelompok dukungan atau layanan konseling untuk keluarga

## 2. Membuat Rencana yang Realistis dan Fleksibel

Perencanaan jangka panjang haruslah fleksibel agar dapat menyesuaikan dengan perkembangan kondisi pasien. Hal ini juga berarti bahwa perencanaan harus realistis, dengan mempertimbangkan sumber daya yang tersedia, baik itu waktu, tenaga, maupun dana.

### Tips untuk Membuat Rencana yang Realistis dan Fleksibel:

- **Tentukan Prioritas:** Fokuskan perhatian pada kebutuhan utama pasien, seperti stabilitas mental dan fisik.
- **Penilaian Berkala:** Lakukan evaluasi rutin untuk menilai efektivitas rencana perawatan dan sesuaikan sesuai kebutuhan.
- **Fleksibilitas:** Siapkan alternatif atau perubahan dalam perawatan jika terjadi perubahan dalam kondisi pasien atau keadaan keluarga.
- **Komunikasi Terbuka:** Pastikan ada komunikasi yang jelas antara keluarga, pasien, dan tim medis.

## 4. Penutup

Rencana perawatan jangka panjang adalah alat bantu yang hidup dan berkelanjutan, yang dapat berkembang seiring waktu. Dengan pendekatan yang realistis dan fleksibel, keluarga dapat memastikan bahwa pasien skizofrenia mendapatkan perawatan yang terbaik, bahkan saat kondisi mereka berubah. Proses perencanaan ini juga membantu keluarga dalam menghadapi tantangan yang datang, serta menciptakan lingkungan yang lebih mendukung bagi pasien.



### **Evaluasi bagi Caregiver:**

Apakah Anda sudah mulai membuat rencana perawatan jangka panjang untuk pasien? (Ya/Tidak)

### Referensi:

Patel, M., et al. (2022). *Long-term Care Planning for Patients with Schizophrenia: A Family Guide*. *Journal of Psychiatric Care*, 45(3), 212-225.